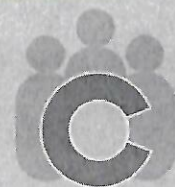
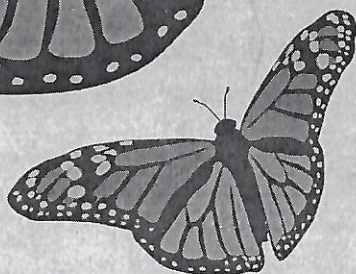
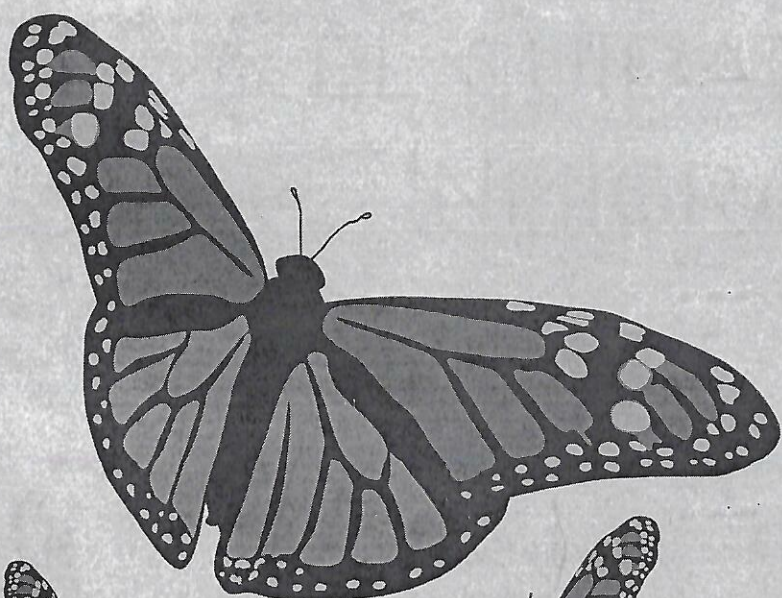


DIRECTORIO DE RECURSOS:

EL CUIDADO DEL
INMIGRANTE



Centro de los
Trabajadores
Colorado

WORK | DIGNITY | COMMUNITY

Updated as 9/16/2025

TABLA DE CONTENIDO

*El Centro presenta un directorio de recurso que está organizado
en secciones para reflejar un enfoque holístico del bienestar para
el cuidado del trabajador inmigrante.*

PROGRAMAS DE CENTRO.....	1
SERVICIOS DE APOYO EMOCIONAL.....	2
SERVICIOS DE SALUD FISICA.....	3
SERVICIOS DE APOYO LEGAL.....	4
SERVICIOS DE APOYO FINANCIERO.....	5
SERVICIOS DE APOYO AMBIENTAL.....	5
SERVICIOS DE APOYO INTELECTUAL.....	6
SERVICIOS DE APOYO RENTA/VIVIENDA.....	6
SERVICIOS DE APOYO SOCIAL.....	7

MISIÓN

Fortalecer los talentos y habilidades de la clase trabajadora a través de la capacitación y el desarrollo de capacidades, e impulsar procesos económicos sostenibles.



PROGRAMA DE DESARROLLO ECONÓMICO COMUNITARIO

El Centro crea sostenibilidad económica a través de oportunidades de empleo, desarrollo y educación para progresar y capacitar a una fuerza laboral y una clase trabajadora sólida en Colorado.

Norys Castillo-Directora del Programa de Desarrollo Económico Comunitario
Teléfono: 720-551-3255 Email: ncastillo@centrodelostrabajadores.org



PROGRAMA DE DERECHOS LABORALES

El Centro utiliza tácticas de acción directa para negociar y presionar a empleadores sin escrúpulos para que paguen el dinero que deben a los trabajadores. Nuestro equipo está asociado con instituciones como la Escuela de Estudios Internacionales Joseph Korbel, la Oficina del Auditor de Denver, el Departamento de Trabajo y Empleo de Colorado (CDLE) y una línea directa con los servicios legales y abogados pro-bono de Towards Justice.

Jessica Rosales-Coordinadora de Derechos Laborales
Teléfono: 720-451-0815 Email: jrosales@centrodelostrabajadores.org



PROGRAMA DE DEFENSA Y ORGANIZACIÓN COMUNITARIA

El Centro ofrece a nuestras familias de clase trabajadora un lugar y espacio para desarrollar sus habilidades de liderazgo para encontrar soluciones a las presiones que afectan a sus comunidades trabajando colectivamente y organizándose con instituciones que impactan su vida diaria.

Defensa y Organización Comunitaria
organizing@centrodelostrabajadores.org



PROGRAMA DE BIENESTAR COMUNITARIO

Abordar las barreras que enfrentan los inmigrantes y los trabajadores con salarios bajos en el espectro de la salud mental. Nuestro objetivo es fortalecer la cultura y los sistemas de la organización que reflejan prácticas informadas sobre el trauma, promover el bienestar para reducir el estigma de la salud mental y crear acceso a servicios y recursos integrales. Centro presenta un directorio de recursos que está organizado en ocho secciones y presenta más de 60 organizaciones y proveedores que pueden apoyar el bienestar del trabajador inmigrante.

Deysi Bueno de Luna
Teléfono: 720-609-0328 Email: deysibuenodeluna@centrodelostrabajadores.org



BIENVENIDOS A DENVER

En respuesta a la afluencia de inmigrantes en Colorado, El Centro creó este programa para ayudar a los recién llegados a integrarse y navegar en su nueva comunidad a través de educación, recursos y oportunidades de capacitación laboral.

Deysi Bueno de Luna- Coordinadora del Programa Bienvenidos a Denver
Teléfono: 720-609-0328 Email: deysibuenodeluna@centrodelostrabajadores.org



EMOCIONAL

Afrontar eficazmente la vida y crear relaciones sanas

SERVICIOS DE LA RAZA

(303)458-5851
200 S Sheridan Blvd. Denver, CO 80226
Conectarse con una variedad de recursos para obtener tratamiento

THE CENTER FOR TRAUMA & RESILIENCE CRISIS SERVICES

(303)996-0975
1751 N Gilpin St. Denver CO 80218
Ofrece programas de promoción de la salud y educación para la prevención del delito

COLORADO CRISIS SERVICES- SUICIDE PREVENTION LIFELINE

1(844)493-8255
24/7: Envíe un mensaje de texto, llame o venga sin cita si necesita apoyo emocional

JUDITH'S HOUSE

(720)941-0331
10125 E 25th Ave. Aurora, CO 80010
Proporciona atención de duelo a los niños y sus familiares sin costo

EL CENTRO DE LAS FAMILIAS WELLPPOWER

(303)504-1500
1405 N Federal Blvd. Denver, CO 80204
Servicios de salud mental para adultos, jóvenes, niños y familias de la comunidad Latina

DE MUJER A MUJER

demujeramujerco@gmail.com
(720.313.3565)
Organización sin fines de lucro para el acompañamiento y desarrollo de la mujer hispana en Colorado.

WELLPPOWER (TERAPIA DIRECTA)

(303)504-1500
1405 N Federal Blvd. Denver, CO 80204

Terapia en línea en el mismo día y sin cuotas para los adultos del área metropolitana de Denver

LATINA SAFEHOUSE

(303)433-4470
P.O. Box 11174 Denver, CO 80211

Ofrece servicios bilingües y culturalmente sensibles a sobrevivientes latinas de violencia doméstica y sus familias

DENVER CHILDREN'S ADVOCACY CENTER

(303)825-3850
2149 Federal Blvd. Denver, CO 80211

Ofrece atención médica y de salud mental para niños víctimas de traumatismos y sus familias

LA COCINA

(970)232-0740
116 East Oak St. Fort Collins, CO 80524
Acceso a formas tradicionales y no tradicionales de salud mental y servicios de apoyo a la equidad en salud

VALLE DE VIDA

303 940 5696
8800 W 14th Ave., Lakewood, CO 80215

Ayudan a recuperar a las personas que sufren de uso de sustancias, centrándose en la condición física, mental y espiritual en su conjunto; contribuyendo a la reintegración social del individuo de manera digna y eficiente.

SAVIO HOUSE

(303) 225-4100
325 King St. Denver, CO, 80219

Brinda terapia y servicios comunitarios a adolescentes que experimentan una variedad de comportamientos, incluido el uso de sustancias, comportamiento sexual problemático, agresión, huida y delincuencia

LABORATORY TO COMBAT HUMAN TRAFFICKING

(303) 295-0451
1031 33rd St. Denver, CO 80205

24/7: Ofrece apoyo inmediato a las víctimas de la trata de personas

SAINT RAPHAEL COUNSELING

(720) 377-1359

St. Raphael Counseling, cuenta con terapeutas católicos, ofrece una amplia gama de servicios, incluyendo terapia individual, orientación escolar, terapia de pareja y terapia familiar. Proporcionan evaluaciones para dificultades de aprendizaje, problemas de atención y autismo de manera oportuna y reflexiva que apoya a los niños y sus familias. Tienen horarios flexibles, opciones de seguro médico y una escala móvil; haciendo que la atención sea accesible.



SALUD FÍSICA

Afrontar eficazmente la vida y crear relaciones sanas

STOUT STREET HEALTH CARE

(303)293-2220
2130 Stout St. Denver, CO 80205

Proporciona atención médica integrada para personas sin hogar o en riesgo de quedarse sin hogar en el área metropolitana de Denver

CLINICA TEPEYAC COMMUNITY HEALTH CENTER

(303)458-5302
2101 E 48th Ave, Denver, CO 80216

Ofrece una amplia gama de servicios que incluyen atención primaria, dental, salud del comportamiento, salud materna y de la mujer, pediatría y una variedad de promoción de la salud

VUELA FOR HEALTH

(888)747-2583
3532 Franklin St. Suite T2 Denver, CO 80205

Ayudar miembros de la comunidad a acceder a servicios que incluyen, entre otros: nutrición, actividad física, obesidad, enfermedades cardíacas, cáncer, salud sexual, salud infantil, salud mental, abuso de sustancias, violencia doméstica y de pareja íntima, prevención de lesiones, y el acceso a los servicios de salud

METRO CARING

(303)860-7200
1100 E 18th Ave Denver, CO 80218

Ofrece acceso a alimentos saludables, educación nutricional y clases de cocina, adquisición de identidad, agricultura y jardinería urbana, y organización y desarrollo comunitario

STRIDE COMMUNITY HEALTH CENTER

(303)778-7433
Aurora, Arvada, Englewood, Golden, Lakewood, Parker, Wheat Ridge

Ofrece atención inmediata por una enfermedad como dolor de garganta, dolor de oído, tos, vómitos, etc. Ofrece servicios de atención convenientes para lesiones repentinas como un esguince, una infección, vacunas contra la gripe o inmunizaciones, pruebas de embarazo, y mucho más

LEGAL

Abogados Pro Bono

CATHOLIC CHARITIES OF DENVER

(303) 292-4115
6240 Smith Rd. Denver, CO 80216

Proporciona representación en las siguientes áreas: reunificación familiar, naturalización/ciudadanía, VAWA, renovaciones de tarjetas verdes, permisos de trabajo, exenciones, DACA, TPC y asilo

HERNANDEZ ASSOCIATES P.C.

1801 York St. Denver, CO 80206

Ayudamos a las personas en el área metropolitana de Denver, en todo Colorado y en todo el país con casos de inmigración complejos y de rutina

NOCHE LEGAL EN CENTRO SAN JUAN DIEGO

(303) 295-9470
2830 Lawrence St. Denver, CO 80205

Ofrecen consultas legales gratuitas en temas como inmigración, vivienda, empleo, familia y crédito. Se atiende por orden de llegada el primer y tercer miércoles de cada mes. La registración comienza a las 3:00 PM en el Centro San Juan Diego.

ROCKY MOUNTAIN IMMIGRANT ADVOCACY NETWORK(RMIAN).

(303) 433-2812
Chase bank: 7301 N Federal Blvd #300 Westminister, CO 80030

La Red de Defensa de Inmigrantes de las Montañas Rocosas (RMIAN, por sus siglas en inglés) brinda servicios legales y sociales de inmigración gratuitos a niños inmigrantes y a adultos detenidos en centros de detención de inmigrantes

COLORADO LEGAL SERVICES

(303) 866-9396
1905 Sheran St Suite 400 Denver, CO 80203

Asistencia gratuita a personas de bajos ingresos con solicitudes de visa VAWA/U/T en todo el estado. - Visas VAWA/U

COLORADO AFRICAN ORGANIZATION

(303) 953-7060
6795 E Tennessee Ave. Suite 250 Denver, CO 80224

Ofrece servicios legales de bajo costo a refugiados y asilados

CENTRO DE LOS TRABAJADORES

Para una lista de abogados, favor de contactar al Centro:
(720) 609-0328



FINANCIERO

Trabajar y gestionar situaciones financieras actuales y futuras

OPERATION HOPE

(720)842-2083

1389 S Havana St. #101 Aurora, CO 80012

Ofrece educación financiera, asesoramiento individual, cursos sobre la mejora de la puntuación crediticia, así como vías para ser propietario de una vivienda y comenzar un negocio

CLOTHES TO KIDS OF DENVER

(720)379-4630

2890 S Colorado Blvd. Suite M-3 Denver, CO 80222

Proporciona a las familias y los niños a comprar gratis para obtener ropa y otras necesidades

A PRECIOUS CHILD

(303)466-4272

7051 W 118th Ave. Broomfield, CO 80020

Proporciona servicios a niños y familias desfavorecidos, conectándolos con los recursos, servicios, oportunidades y apoyo educativo necesarios

DENVER INNER PERISH

(303) 629-0636

1212 Mariposa St, Denver, CO 80204

Ofrece servicios clave como una despensa de alimentos, programas para personas mayores, servicios legales de inmigración

AMBIENTAL

Tener buena salud ocupando ambientes agradables y estimulantes que formen bienestar

PROMOTORES VERDES

(303)330-6597

430 W 9th Ave. Denver, CO 80204

Promueve comunidades saludables a través de la administración ambiental y cultural que puede cerrar mejor las brechas de inclusión creativa y al aire libre y servir a los más desatendidos

EXPLORANDO SENDEROS

(303)499-5881

Explora diferentes "Senderos" cada semana, 52 senderos cada año, con más de 500 familias latinx participando activamente

UNIVERSITY OF COLORADO ANSCHUTZ MEDICAL CAMPUS

(303)274-5439

13001 E 17th Pl. Aurora, CO 80045

Promueve cómo prevenir el cáncer mediante pláticas

INTELECTUAL

Ampliar el sentido de propósito y significado en la vida, reconocer habilidades y encontrar formas de ampliar el conocimiento

EL COMITE DE LONGMONT

(303)651-8125
455 Kimbark St. Longmont, CO 80501

Ofrece clases de ESL, GED, clases de ciudadanía y clases de Inglés

COLEGIO COMUNITARIO DE AURORA

(303)340-7079
710 Alton Way Denver, CO 80230

Ofrece clases de ciudadanía y ESL de niveles 1-6

MI CASA RESOURCE CENTER

(303)573-1302
345 S Grove St. Denver, CO 80219

Brinda recursos de para emprendedores, cómo usar la computadora, clases de inglés, y tener un negocio

BUENO HIGH SCHOOL EQUIVALENCY PROGRAM

(303)718-5301
260 College Ave. Fort Lupton, CO 80621

Brindar a los trabajadores agrícolas temporales y migrantes la oportunidad de obtener su Diploma de Equivalencia de Escuela Secundaria (el programa HEP pagará todos los costos asociados)

METRO MIGRANT EDUCATION PROGRAM

(303)365-5817
1461 E. 4th Ave, Suite 125 #6 Aurora, CO 80011

Proporcionar oportunidades continuas para que los estudiantes migrantes participen en programas postsecundarios

LINDA SOSA FOUNDATION

(303)257-8789
1063 S Sheridan Blvd, Lakewood, CO 80226

Trabaja con comunidades locales y socios para construir escuelas, capacitar a docentes y brindar recursos educativos. Su enfoque es en programas educativos que fomentan el aprendizaje permanente, el desarrollo de habilidades y la inclusión de todos los niños, independientemente de sus circunstancias.

CENTRO SAN JUAN DIEGO

303-295-9470.
2830 Lawrence St, Denver, CO 80205

El Centro San Juan Diego es un ministerio de Caridades Católicas que promueve el bien común de la comunidad hispana a través de la educación, el apoyo familiar, la integración y la formación en liderazgo.

RENTA/VIVIENDA

ASISTENCIA TEMPORAL PARA EL ALQUILER Y SERVICIOS PUBLICO (TRUA)

Por favor, visite la página web para completar el formulario y así obtener ayuda: denvergov.org/RentHelp

Asistencia con pago para alquiler, servicios públicos y de mudanza

COLORADO POVERTY LAW PROJECT

Por favor, visite la página web para completar el formulario y así obtener ayuda: copovertylawproject.org

Conecta a personas de bajos ingresos con servicios legales gratuitos para combatir los desalojos y la injusticia en la vivienda.

COMMUNITY ECONOMIC DEFENSE PROJECT (CEDP)

Por favor, visite la página web para completar el formulario y así obtener ayuda: cedproject.org

Brinda asistencia para el alquiler, asistencia/representación legal y orientación sobre recursos para clientes que enfrentan desalojos, inseguridad habitacional y otros tipos de dificultades económicas.

THE SOCIETY OF ST. VINCENT DE PAUL

Por favor, visite la página web <https://svdpden.org>

Sirven a las personas necesitadas proporcionando servicios cara a cara, incluyendo la organización de asistencia para servicios públicos y medicamentos recetados, proporcionando alimentos y asistiendo con necesidades de vivienda y transporte.



SOCIAL

Promover un sentido de conexión, pertenencia y un sistema de apoyo bien establecido

CULINARY HOSPITALITY OUTREACH WELLNESS

(914)498-7403

280E 1st Ave. #1969 Broomfield, CO 80038

Apoyar el bienestar dentro de la industria hotelera y mejorar la vida de nuestra comunidad a través de historias, habilidades y recursos compartidos

EL CENTRO DE AMISTAD

(303)443-9899

2222 14th St. Boulder, CO 80304

Escuela para padres y madres que consta de 8-10 sesiones, círculos socioemocionales disponibles para adultos mayores de 18 años

EL GRUPO VIDA

(303)335-9875

3443 S Galenda St, Suite 120 Denver, CO 80231

Grupo de apoyo para padres que tienen hijos con discapacidad o alguna necesidad especial

CONECTORAS DE MONTBELLO

conectorasdemontbello@gmail.com

Una comunidad de adultos mayores liderada por ellos mismos, conscientes y en control de su entorno

SHOW & TELL

(303)632-6840

3131 S Vaugh Way #214 Aurora, CO 80014

Dar a los padres y cuidadores los recursos que necesitan para ayudar a sus hijos con discapacidades a prosperar

CASA DE PAZ

(720)515-6732

Ofrece refugio temporal para detenidos y reúne a familias separadas por la detención de inmigrantes de ICE

DENVER INNER PERISH

(303) 629-0636

1212 Mariposa St. Denver, CO 80204

Ofrece servicios clave como una despesa de alimentos, programas para personas mayores, servicios legales de inmigración

FAMILY AND COMMUNITY ENGAGEMENT (FACE) DPS

(303)877-7831

Wyatt Academy: 3620 Franklin St. Denver, CO 80205

Proporciona acceso a recursos, información, educación y apoyo para todos los miembros de la comunidad de DPS en cualquier momento de su vida, apoyando a los 93,000 estudiantes de nuestro distrito y sus familias

LATINO CANCER TASK FORCE

Ofrece talleres y grupo de apoyo en español para pacientes que tienen cancer y sus familias

COLORADO LATINO LEADERSHIP ADVOCACY & RESEARCH ORGANIZATION

(720)452-2641

345 S Grove St. Suite 125 Denver, CO 80219

Al servicio de los adultos mayores latinos (50+) y sus cuidadores. Los navegadores de recursos de CLARRIO pueden proporcionar servicios de divulgación, derivación y asistencia, como alimentos, acceso a ropa, servicios médicos, traducción y programación de citas



THE UNIVERSITY OF CHICAGO

PHYSICS DEPARTMENT

PHYSICS 309

LECTURE 1

1999

LECTURE 2

LECTURE 3

LECTURE 4

LECTURE 5

LECTURE 6

LECTURE 7

LECTURE 8

LECTURE 9

LECTURE 10